



Doelen

* Emotionele problemen

Het verwerken van traumatische ervaringen of het leren uiten en vormgeven van emoties.

* Gedragmatige problemen

Het leren structuur aanbrengen, leren chaotisch gedrag tegen te gaan, verminderen van probleemgedrag, leren beter om te gaan met frustraties, leren om controle te verminderen, concentratie leren verhogen, doorzettingsvermogen vergroten.

* Conflictverwerking

Om leren gaan met tegenstellingen, conflicten leren vormgeven en verwerken.

* Egoversterking

Ontdekken en uitbreiden van mogelijkheden, vergroten van zelfvertrouwen en zelfbeeld, leren accepteren van grenzen en beperkingen, ontwikkelen van eigenheid en identiteit.

* Sociaal functioneren

Leren samenwerken, leren kijken en luisteren naar anderen, bevorderen van assertiviteit, leren grenzen te stellen, rekening leren houden met anderen.